



Available online: <http://ijhe.tums.ac.ir>

مقاله پژوهشی

## بررسی تجمع فلزات سنگین در گیاه نعناع آبیاری شده با فاضلاب یک بررسی نظام‌مند و متاآنالیز

علی عطاملکی<sup>۱</sup>، نیره نعیمی<sup>۲</sup>، یدالله فخری<sup>۳</sup>، هاجر شریفی ملکسری<sup>۴</sup>، حلیمه نصرتی<sup>۴</sup>، سودا فلاح<sup>۱\*</sup>

- ۱- کمیته پژوهشی دانشجویان، گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت و ایمنی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
- ۲- گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران
- ۳- مرکز تحقیقات سلامت مواد غذایی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران
- ۴- گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

### اطلاعات مقاله: چکیده

**زمینه و هدف:** امروزه بحران کم آبی، باعث استفاده مجدد از فاضلاب در بخش کشاورزی شده است. وجود آلاینده‌هایی همچون فلزات سنگین در فاضلاب، منجر به تجمع آنها در سبزیجات شده که سرانجام به مصرف کننده منتقل و اثرات جبران ناپذیری بر سلامت وی به دنبال خواهد داشت. بنابراین مطالعه حاضر با هدف مروری سیستماتیک همراه با متاآنالیز تجمع فلزات سنگین در گیاه نعناع آبیاری شده با فاضلاب انجام شد.

**روش بررسی:** مقالات مرتبط از پایگاه‌هایی نظیر SID، Magiran، Iranmedex، Google، Scopus، Web of Science، PubMed، Medline، Embase، IranDoc scholar بین سال‌های ۱۹۸۲ تا ۲۰۱۹ گردآوری و داده‌های مورد نیاز استخراج شد. سپس به‌علت ناهمگنی مطالعات وارد شده در پژوهش، مدل اثرات تصادفی جهت تحلیل آنها با استفاده از نرم افزار STATA 14 به کار گرفته شد. همچنین خطر غیر سرطان‌زایی برای رده‌های سنی کودکان و بزرگسالان مورد ارزیابی قرار گرفت.

**یافته‌ها:** طبق نتایج جستجو، ۱۶۹۳ مقاله تا ابتدای سال ۲۰۱۹ وارد فرایند بررسی و در نهایت ۱۲ مقاله وارد پژوهش شدند. طبق نتایج متاآنالیز، ترتیب فلزات بر حسب غلظت (mg/kg) عبارت بودند از: روی < نیکل < کروم < مس < سرب < کادمیوم. همچنین طبق نتایج ارزیابی خطر غیر سرطان‌زایی، مصرف نعناع اثرات سلامت قابل توجهی برای گروه سنی کودکان نسبت به بزرگسالان به‌خصوص در کشورهای هندوستان و پاکستان نشان داد.

**نتیجه‌گیری:** استفاده مجدد از فاضلاب در بخش کشاورزی منجر به افزایش غلظت فلزات در گیاهانی همچون نعناع شده که احتمال خطر غیر سرطان‌زایی در گروه‌های سنی بخصوص کودکان را بالا برده است. و لذا توصیه می‌شود پایش مداوم منابع آبیاری، خاک و گیاهان مانع انتقال این آلاینده‌ها به چرخه غذایی انسان شود.

تاریخ دریافت: ۹۸/۰۹/۰۲  
تاریخ ویرایش: ۹۸/۱۱/۲۳  
تاریخ پذیرش: ۹۸/۱۱/۳۰  
تاریخ انتشار: ۹۸/۱۲/۲۸

**واژگان کلیدی:** فلزات سنگین، نعناع، فاضلاب، متاآنالیز، مرور سیستماتیک

پست الکترونیکی نویسنده مسئول:  
Fallah.sevda@yahoo.com

## مقدمه

توسعه شهرنشینی و روند سریع صنعتی شدن، اثرات بسیار زیادی بر محیط‌های آبی گذاشته است. بسیاری از صنایع حاوی مقادیر فراوانی از آلاینده‌های سمی از جمله فلزات سنگین هستند. فلزات سنگین علاوه بر فاضلاب‌های خانگی و صنعتی از منابع دیگری همچون رواناب‌های سطحی، فرسایش و رسوب اتمسفری نیز به منابع آبی وارد می‌شوند (۱). در اکوسیستم‌های محیطی به دلیل سهولت دسترسی، مشکلات دفع و کمبود منابع آبی در برخی موارد از فاضلاب شهری و صنعتی برای آبیاری محصولات استفاده می‌شود. در برخی از خاک‌های زیرکشت، لجن نیز به‌عنوان کود مورد استفاده قرار می‌گیرد (۲-۵). آبیاری با فاضلاب به‌طور قابل توجهی در میزان فلزات سنگین خاک نقش دارد. افزایش تجمع فلزات در خاک کشاورزی از طریق آبیاری با فاضلاب، علاوه بر آلودگی خاک می‌تواند بر روی کیفیت و سلامت محصولات غذایی نیز تاثیرگذار باشد. فلزات سنگین به دلیل طبیعت غیر قابل تجزیه، نیمه عمر بیولوژیکی بالا و توانایی تجمع در بافت‌های مختلف بدن بسیار مضر هستند. از طرفی به دلیل حلالیت در آب، بسیار سمی بوده به نحوی که حتی در غلظت‌های کم می‌تواند اثرات مخربی بر انسان و حیوانات از طریق چرخه غذایی داشته باشند، زیرا در حال حاضر مکانیسم مناسب حذف آنها از بدن وجود ندارد (۳، ۴، ۶). سبزیجات بخش مهمی از رژیم غذایی انسان‌ها را تشکیل می‌دهد زیرا حاوی کربوهیدرات‌ها، پروتئین‌ها، ویتامین‌ها و مواد معدنی و عناصر جزئی محسوب می‌شوند (۳، ۷). مطالعات انجام شده در زمینه تجمع فلزات در بخش خوراکی گیاهان نشان می‌دهد که اغلب، غلظت فلزات بیشتر از مقادیر توصیه شده‌اند (۸). به‌عنوان مثال در یک مطالعه با مقیاس آزمایشگاهی، تجمع فلز در یک سیستم آبیاری شده با جریان آب‌های سطحی نشان داد که غلظت‌های مقادیر سرب در گیاهان بیشتر از مقادیر استانداردهای غذایی برای استرالیا و نیوزلند است (۹). براساس استاندارد FAO و WHO غلظت مجاز

کادمیوم و سرب در گیاه برای مصرف انسان نباید بیشتر از ۲ و ۳ mg/kg dry weight باشد. غلظت نیکل می‌تواند تا ۶۸ mg/kg wet weight، برای مصرف ایمن باشد زیرا بیش از ۹۰ درصد آن به شکل آلی بوده و به راحتی دفع می‌شود (۱۰). سبزیجات برگی شکل معمولاً تجمع بالاتری از فلزات سنگین را در مقایسه با گیاهان میوه‌ای و حبوبات دارند (۳، ۱۱). نتایج تحقیق Mohammadi در سال ۲۰۰۱ نیز مؤید این مطلب است که جذب فلزات سنگین در سبزیجات برگی به مراتب بیشتر از سبزیجات ریشه‌ای و غده‌ای است (۱۲). نتایج پژوهش Gupta و همکاران در سال ۲۰۱۲ نشان داد که غلظت سرب، روی و کادمیوم در سبزی اسفناج و تربچه در بالاترین سطح است که منجر به تجمع این فلزات در سبزیجات می‌شود (۱۳). مطالعات Sergey و همکار در سال ۲۰۰۲ نیز حاکی از آن است که در اراضی آبیاری شده با فاضلاب شهری، میزان غلظت کل املاح تا ۲ برابر افزایش یافته و تا عمق ۱۵ سانتیمتری خاک میزان عناصر سنگین، افزایش عمده‌ای یافته و برخی عناصر نظیر کادمیوم حتی تا ۲۳ برابر افزایش نشان داده است (۱۴). مصرف سبزیجات آلوده به این فلزات (به دلیل جذب بالای مقادیر آنها توسط گیاهان) می‌تواند مشکلات جدی برای سلامت مصرف کنندگان به همراه داشته باشد (۲، ۶). فلزات سنگین در بدن انسان در بافت‌های چربی، عضلات، استخوان‌ها و مفاصل رسوب می‌نماید. از عوارض مصرف غذاهای آلوده به فلزات سنگین می‌توان به کاهش کارایی سیستم ایمنی بدن، عقب ماندگی رشد داخل رحمی، اختلالات روانی، سوء تغذیه و شیوع بالای سرطان اشاره نمود (۱۵). سرب می‌تواند منجر به افزایش فشار خون، عفونت کلیوی و تومور، سنتر نامناسب هموگلوبین و اختلال در سیستم تولید مثل گردد. منگنز به دلیل رسوب اکسید آهن مسئول بیماری پارکینسون است و نیکل در غلظت بالا می‌تواند باعث سرطان، خستگی، سردرد، بشورات پوستی، سرگیجه، مشکلات قلبی و بیماری تنفسی شود. ماهیت اثر فلزات سنگین می‌تواند سمی (حاد، مزمن یا تحت

سبزیجات برگ‌گی، علی‌الخصوص، سبزیجات رشد یافته در اطراف مناطق صنعتی صورت گیرد (۱۸). همانطور که اشاره شد بدلیل تجمع بالاتر فلزات سنگین در سبزیجات برگ‌گی شکل و خطرات بالقوه‌ای که برای سلامت عمومی بشر دارد استفاده از آن تبدیل به یک نگرانی عمده شده است بنابراین نظارت بر منابع زیستی فلزات در خاک‌های آلوده توجه زیادی را به خود جلب کرده است (۷). با توجه به اینکه مطالعات مختلفی در زمینه کاربرد فاضلاب و لجن آن در بخش کشاورزی در آبیاری و میزان جذب فلزات سنگین توسط سبزیجات مختلف از جمله نعناع به عمل آمده، اما بررسی نظام‌مند و متاآنالیزی در این زمینه انجام نشده است. بنابراین این مطالعه متاآنالیز به منظور بررسی تجمع فلزات در گیاه نعناع آبیاری شده با فاضلاب و محاسبه خطر غیرسرطان‌زایی آن در گروه‌های سنی کودکان و بزرگسالان در کشورهای مختلف هدف‌گذاری شد.

## مواد و روش‌ها

### - استراتژی جستجو

جستجو در این مطالعه مطابق با پروتکل‌های Cochranes صورت گرفت (شکل ۱). به منظور دستیابی به مستندات و شواهد علمی مرتبط با تجمع فلزات سنگین در گیاه نعناع آبیاری شده با فاضلاب از مقالات چاپ شده در پایگاه‌های داخلی و خارجی نظیر SID، Magiran، Iranmedex، Web of، PubMed، Medline، Embase، IranDoc، Science، Scopus و موتور جستجوی Google scholar بین سال‌های ۱۹۸۲ تا ۲۰۱۹ استفاده شد. با توجه به عدم حساسیت پایگاه‌های داخلی به عملگرهای OR و AND، از واژه‌های کلیدی فلزات، فلزات سنگین، نعناع، آبیاری، سبزیجات و فاضلاب جهت جستجو در آنها استفاده شد. همچنین برای جستجو در پایگاه‌های خارجی از کلمات Metal، Heavy Metal، Wastewater، Sewage، Mint، Mentha، Irrigation و همراه با عملگرهای OR و AND استفاده شد.

مزمین)، نوروکسیک، سرطان‌زا، جهش‌زا یا ترانژن باشد (۱۳). نعناع معمولی گیاهی چندساله و علفی با نام علمی *Mentha spicata* L. متعلق به خانواده Lamiaceae است که برگ‌ها، پیکر رویشی و اسانس آن در اغلب کشورها به‌عنوان گیاهی دارویی مورد استفاده قرار می‌گیرد (۱۰). نعناع سبز معمولاً در سرتاسر جهان کشت می‌شود. نعناع قرمز گونه‌ای از نعناع است که در لبه رودخانه‌ها و در جریان آب‌های ملایم و کم‌عمق می‌روید. با توجه به اثرات درمانی آنها از قبیل ضد درد، ضد میکروب، ضد تهوع، ضد ویروس تب خال، ضد ورم، آنتی‌اکسیدان و ... مورد توجه قرار گرفته‌اند (۱۶). Anwar و همکاران در مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۶ بر جذب و توزیع مواد معدنی و فلزات سنگین در سبزیجات برگ‌گی آبیاری شده با فاضلاب انجام دادند، بیان کردند که ارتفاع گیاه نعناع با افزایش میزان فاضلاب در محیط رشد به‌طور معنی‌داری کاهش یافت و نعناع بیشترین کاهش را در بیومس تازه و خشک نسبت به سایر سبزیجات نشان داد. حداکثر تجمع کادمیوم در ریشه‌ها، برگ‌ها و ساقه‌های نعناع به ترتیب ۴/۵۱، ۳/۸ و ۳/۴  $\mu\text{g}/\text{kg}$  dry weight مشاهده شد. بیشترین تجمع سرب و روی هم در ریشه‌های نعناع بود (۱۷). Shakarami و همکاران در سال‌های ۲۰۱۵ و ۲۰۱۶ به بررسی اثر فاضلاب و لجن بر جذب برخی فلزات سنگین در خاک و گیاه نعناع پرداختند. نتایج حاکی از آن بود که کاربرد فاضلاب (خام و تصفیه شده) و سطوح مختلف لجن، سبب افزایش معنی‌دار در عملکرد و جذب سرب، نیکل و کادمیوم در گیاه و خاک می‌شود. هرچند مقادیر تجمع فلزات مذکور پایین‌تر از حدود مجاز ارائه شده توسط استاندارد FAO است اما در اثر استفاده طولانی مدت منجر به جذب و تجمع فلزات سنگین در خاک و گیاه خواهد شد بنابراین ضروری است که تعادلی را بین مقدار پسماند مصرفی و اعمال تناوب در فصول متمادی برقرار نمود (۱۰). Tabande و همکاران گزارش کردند که قسمت عمده تجمع فلزات سنگین در سبزیجات برگ‌گی است که باید توجه زیادی به مصرف

### - معیارهای ورود و خروج از مطالعه

معیارهای ورود مطالعات در این پژوهش عبارت بود از: الف) مقالات فارسی و انگلیسی که میزان تجمع فلزات سنگین در گیاه نعنای را گزارش کرده‌اند، ب) مطالعات مقطعی، ج) مقالاتی که میزات غلظت فلزات و دامنه آن را گزارش کرده‌اند، د) مطالعاتی که گیاه نعنای را با فاضلاب آبیاری کرده‌اند. در این راستا، مطالعات کارآزمایی بالینی، گزارش موردی، مقالات مروری، کتاب‌ها و مطالعات مداخله‌ای از این پژوهش خارج شدند. همچنین مطالعاتی که در آنها لجن و فاضلاب رقیق شده (به صورت مصنوعی یا توسط سایر منابع آب سطحی) جهت آبیاری استفاده شده بود، نیز از پژوهش خارج شدند. در مطالعاتی که نتایج در آنها به صورت نمودار ارائه شده بود، از نرم افزار Get Data Graph Digitizer جهت استخراج داده‌ها استفاده شد. بنابراین مقالاتی که کیفیت نمودارها مناسب نبودند، از مطالعه حذف گردیدند.

### - متاآنالیز و آنالیز آماری

عنوان و چکیده مقالاتی که با استفاده از جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی به دست آمده بودند با توجه به معیارهای ورود و خروج پژوهش ارزشیابی گردید و لیستی از مقالات مورد استفاده در این پژوهش به دست آمد و اصل مقالات تهیه شد. مشخصات استخراج شده از هر مطالعه شامل سال مقاله، کشور، منطقه WHO، تعداد نمونه، میانگین و انحراف معیار غلظت فلزات سنگین بود. به منظور تناسب واحدها، تمامی واحدهای غلظت فلزات شامل  $\mu\text{g}/\text{kg}$ ،  $\text{ppb}$  و  $\text{ng}/\text{g}$  به  $\text{mg}/\text{kg}$  dry weight تبدیل شد. داده‌های غلظت فلزات سنگین با استفاده از میانگین و خطای معیار ((Standard Error (SE)) بررسی شد. خطای معیار غلظت فلزات سنگین با استفاده از معادله ۱ محاسبه گردید.

$$SE = \frac{SD}{\sqrt{n}} \quad (1)$$

در این معادله: SD (Standard Deviation) و n به ترتیب انحراف معیار و تعداد نمونه هستند. از آزمون کای دو (Chi Square) جهت تعیین  $I^2$  و سپس ناهمگنی (Heterogeneity) استفاده شد. در صورتی که  $I^2$  بیشتر از ۵۰ درصد به دست آید،  $I^2$  معنی‌دار خواهد بود. با توجه به معنی‌دار شدن  $I^2$  ( $I^2 > 50\%$ ) و ناهمگنی مطالعات وارد شده در پژوهش، از مدل اثرات تصادفی (Random Effects Model) استفاده شد. داده‌ها با استفاده از روش آماری متاآنالیز (Meta-analysis) توسط نرم افزار STATA ver.14.0 تحلیل شدند. سطح معنی‌داری آماری  $p < 0.05$  در نظر گرفته شد. برآورد نقطه‌ای میانگین تجمع فلزات سنگین در گیاه نعنای با فاصله اطمینان ۹۵ درصد در نمودار انباشت (Forest Plots) محاسبه شدند که در این نمودار اندازه لوزی نشان‌دهنده وزن هر مطالعه و خطوط دو طرف آن فاصله اطمینان ۹۵ درصد را نشان می‌دهد.

### - خطر غیر سرطان‌زایی

خطر غیر سرطان‌زایی به دلیل تغذیه از مواد غذایی آلوده به فلزات سنگین از طریق جذب روزانه (معادله ۲) محاسبه می‌شود (۲۰، ۱۹):

$$EDI = \frac{Cm \times IR \times EF \times ED}{BW \times ATn} \quad (2)$$

که در آن: EDI (Estimated Daily Intake) میزان جذب روزانه، Cm غلظت فلزات سنگین ( $\text{mg}/\text{kg}$  dry weight ماده غذایی)، IR (Ingestion Rate) نرخ تغذیه (g به ازای هر نفر در روز)، EF (Exposure Frequency) توالی مواجهه (۳۵۰ روز در سال)، ED (Exposure Duration) مدت زمان مواجهه (۳۰ سال برای بزرگسالان و ۶ سال برای کودکان)، BW (Body Weight) وزن بدن (۷۰ kg برای بزرگسالان و ۱۵ kg برای کودکان) و ATn (Averaging Time exposure n) حاصل ضرب ED در EF (۱۰۹۵۰ روز برای بزرگسالان و ۲۱۹۰ روز برای کودکان)

## یافته‌ها

### - انتخاب مقالات

طبق نتایج جستجو در پایگاه‌های مذکور، ۱۶۹۳ مقاله تا ابتدای سال ۲۰۱۹ وارد فرایند مطالعه شدند که در مرحله اول تعداد ۲۹۶ مقاله به دلیل تکراری بودن حذف گردیدند. سپس ۸۷۴ مقاله به علت عنوان‌های نامرتب از پژوهش خارج شدند. براساس چکیده، ۵۲۳ مقاله بررسی شدند که تعداد ۵۱۱ مقاله حذف گردید. سپس ۱۲ مقاله کامل تهیه و بررسی شدند که در نهایت ۱۲ مقاله وارد پژوهش گردیدند (شکل ۱). خصوصیات مطالعات وارد شده به پژوهش حاضر در جدول ۱ ارائه شده است.

### - متآنالیز

طبق نتایج به دست آمده (شکل ۲)، ترتیب کشورها بر حسب غلظت سرب عبارتند از: هندوستان < پاکستان < افغانستان < ترکیه < ایران؛ بر حسب غلظت کادمیوم: هندوستان < پاکستان < ایران < افغانستان < ترکیه؛ بر حسب غلظت مس: پاکستان < هندوستان < افغانستان < ترکیه < ایران؛ بر حسب غلظت کروم: هندوستان < ایران < ترکیه < پاکستان؛ بر حسب غلظت روی: هندوستان < پاکستان < افغانستان < ترکیه < ایران؛ بر حسب غلظت نیکل: هند < پاکستان < ترکیه. همچنین غلظت فلزات به دست آمده در گیاه نعنای آبیاری شده با فاضلاب عبارت بود از: روی (۷۱/۰۶ mg/kg) < نیکل (۲۹/۳۲ mg/kg) < کروم (۲۸/۶۲ mg/kg) < مس (۱۹/۹۶ mg/kg) < سرب (۹/۵۹ mg/kg) < کادمیوم (۰/۴۷ mg/kg).

هستند. در مطالعه حاضر، نرخ تغذیه نعنای برابر ۱۰ درصد سرانه مصرف سبزیجات (۲۵ g و ۱۶ g به ازای هر نفر در روز به ترتیب برای بزرگسالان و کودکان) در نظر گرفته شد (۶، ۲۰-۲۲). با توجه به اینکه از طرفی غلظت آلاینده‌ها در مطالعات بر حسب جرم آلاینده به ازای هر کیلوگرم از وزن خشک نعنای محاسبه شده و از طرف دیگر مصرف سبزیجات بر حسب وزن تر صورت می‌گیرد و همچنین به منظور مقایسه با استانداردهای سلامت، وزن تر از طریق معادله ۳ محاسبه گردید:

$$ww = \frac{dw \times (100 - \%M)}{100} \quad (3)$$

در معادله فوق،  $dw$  بیانگر میزان وزن خشک،  $ww$  میزان وزن تر و  $\% M$  درصد وزن خشک ماده (۹۱/۵ درصد) هستند (۳).

همچنین از معادله ۴ و ۵ به ترتیب جهت برآورد احتمال خطرپذیری ((Target Hazard Quotient (THQ) و احتمال خطرپذیری کل (Total Target Hazard Quotient (TTHQ) استفاده شد. از احتمال خطرپذیری کل جهت برآورد خطر فلزات همراه با یکدیگر استفاده می‌شود.

$$THQ = \frac{EDI}{RfD} \quad (4)$$

$$TTHQ = \sum_{i=1}^n THQ_i \quad (5)$$

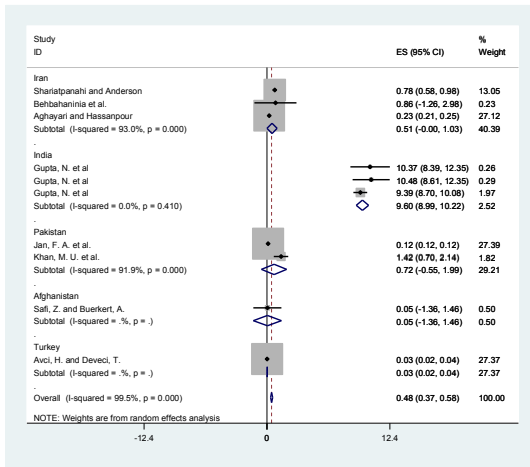
که در آن: EDI میزان جذب روزانه و دوز مرجع (Reference Dose (RfD) هستند. دوز مرجع برای فلزات کادمیوم، مس، روی و نیکل به ترتیب ۰/۰۱، ۰/۰۴، ۰/۳ و mg/kg.day در نظر گرفته شد. دوز مرجع برای فلزات سرب و کروم قابل دسترس نیست (۲۰، ۲۲).



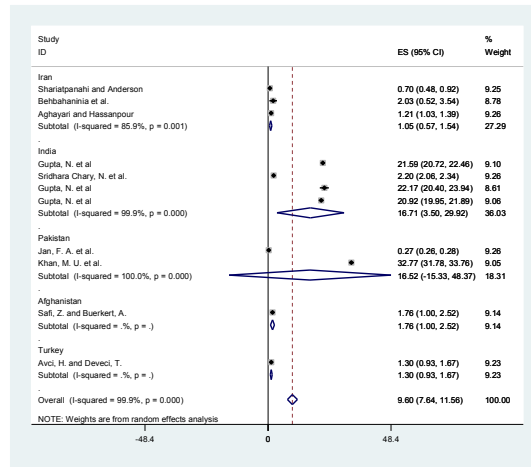
شکل ۱- فلوچارت مراحل ورود مطالعات به فرایند

جدول ۱- خصوصیات مطالعات وارد شده به پژوهش

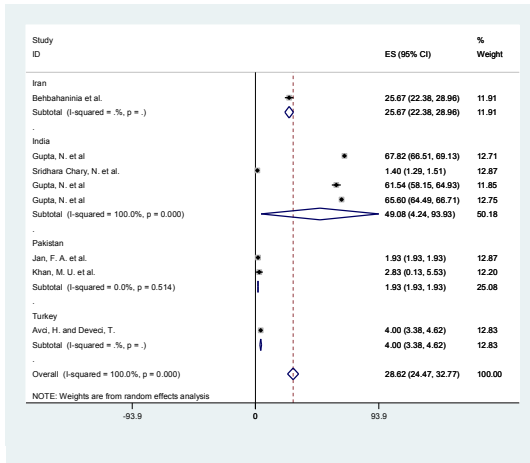
سال	کشور	Mean (Pb)	SD (Pb)	Mean (Cd)	SD (Cd)	Mean (Cu)	SD (Cu)	Mean (Cr)	SD (Cr)	Mean (Zn)	SD (Zn)	Mean (Ni)	SD (Ni)	منبع
۱۹۸۶	ایران	۰/۷	۰/۳۴	۰/۷۸	۰/۳۱	-	-	-	-	-	-	-	-	(۲۳)
۲۰۰۸	هندوستان	-	-	-	-	۱/۲	۱۲/۷	-	-	۳/۲	۴۵	-	-	(۳)
۲۰۰۸	هندوستان	۲۱/۵۹	۲/۸	۱۰/۳۷	۶/۴	۳	۲۶/۲۵	۶۷/۸۲	۴/۲۲	۱۳۹/۱	۱۰/۵۲	۵۳/۸	۱۵/۹	(۲۴)
۲۰۰۸	هندوستان	۲/۲	۰/۴۵	-	-	۱/۱	۰/۲۷	۱/۴	۰/۳۵	۶/۵	۱/۳۵	۲/۴	۰/۶۷	(۷)
۲۰۱۰	هندوستان	۲۲/۱۷	۶/۷	۱۰/۴۸	۶/۴	۴/۹۲	۲۴/۲۴	۶۱/۵۴	۱۱/۶	۱۳۷/۴۲	۱۱/۱۲	۵۴/۶۲	۱۶/۲	(۲۵)
۲۰۱۰	پاکستان	۰/۲۷	۰/۰۱	۰/۱۲	۰/۰۰۶	۴	۶۶/۴۶	۱/۹۳	۰/۰۰۷	۷۲/۵۵	۳/۷۶	۲۸/۳۲	۲/۲۱	(۶)
۲۰۱۰	ایران	۱/۹	۰/۷۷	۰/۸۶	۲/۶۵	-	-	۲۵/۶۷	۴/۱	-	-	-	-	(۲۶)
۲۰۱۱	افغانستان	۱/۷۶	۰/۸۷	۰/۰۵	۱/۶۱	۱۱/۱	۲/۲۶	-	-	۴۷/۷۶	۲۱/۲۷	-	-	(۲۷)
۲۰۱۲	هندوستان	۲۰/۹۲	۲/۳۱	۹/۳۹	۱/۶۶	۲۰/۲	۱/۹۷	۶۵/۶	۲/۶۶	۱۳۴/۳۳	۴/۷۳	۵۵/۵۴	۲/۰۷	(۱۳)
۲۰۱۳	ترکیه	۱/۳	۰/۰۶	۰/۰۳	۰/۰۱	۱۵/۰۱	۲/۰۶	۴/۱	۱/۰۹	۳۹/۴۲	۵/۶۱	۴/۷	۱/۴	(۴)
۲۰۱۳	پاکستان	۳۲/۷۷	۲/۲۱	۱/۴۲	۱/۶۱	-	-	۲/۸۳	۶/۰۱	-	-	۶/۳۹	۳/۸	(۱)
۲۰۱۳	ایران	۰/۰۹	۰/۲۳	-	-	۳/۰۵	۰/۵۲	-	-	۱۷/۴۶	۷/۷۸	-	-	(۲۸)



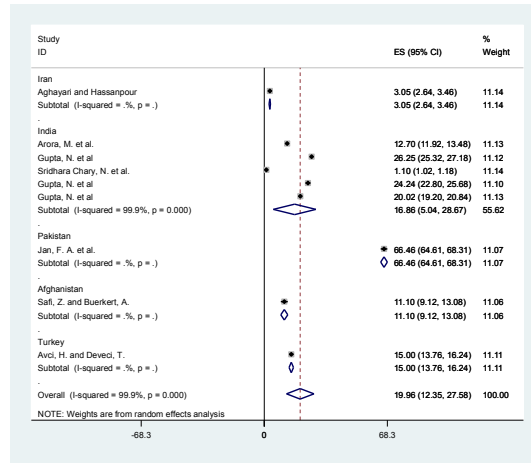
Cd



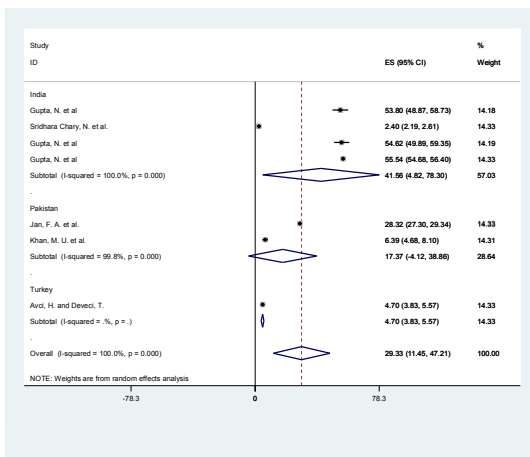
Pb



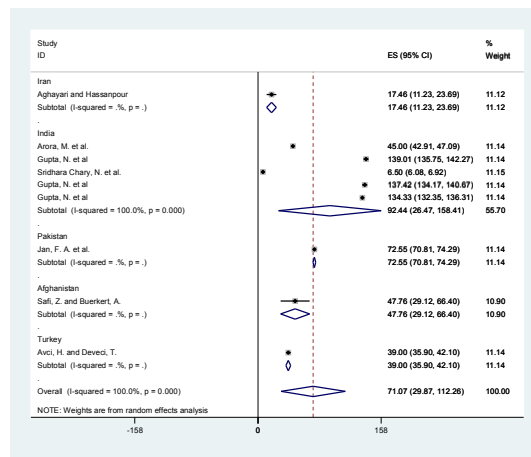
Cr



Cu



Ni



Zn

شکل ۲- نمودار درختی (Forest Plot) نتایج حاصل از متاآنالیز



**خطر غیر سرطان‌زایی**

اطلاعات مربوط به خطر غیر سرطان‌زایی فلزات سنگین در تمامی کشورهای مطالعه شده به تفکیک گروه‌های سنی در جدول ۲ ارائه شده است. در صورتی که احتمال خطرپذیری (THQ) بالاتر از یک باشد، آلاینده دارای اثرات سلامت قابل توجه و در صورتی که کمتر از ۱ به دست آید، این اثرات محتمل نیست (۲۹، ۳۰). طبق نتایج به دست آمده، ترتیب فلزات بر حسب THQ عبارتند از:  $Cd < Ni < Zn < Cu < TTHQ$ . همچنین ترتیب کشورهای بر حسب TTHQ عبارتند از: هندوستان < پاکستان < افغانستان < ایران < ترکیه. جهت محاسبه TTHQ به تفکیک گروه سنی،

آلاینده‌ها از طریق مصرف نعنای اثرات سلامت قابل توجهی برای گروه سنی کودکان نشان داد.

**بحث**

وجود فلزات سنگین در دنیای صنعتی امروز به یک معضل تبدیل شده است که از راه‌های مختلف وارد زنجیره غذایی انسان می‌شود (۳۱). Rai و همکاران در مطالعه‌ای بیان کردند که آبیاری با استفاده از فاضلاب در کشورهای در حال توسعه اصلی‌ترین روش انتقال آلاینده‌ها به محصولات زراعی است (۳۲). استفاده از فاضلاب، باعث افزایش مقدار تجمع فلزات در گیاهان

جدول ۲- خطر غیرسرطان‌زایی مصرف نعنای آبیاری شده با فاضلاب

کشور	گروه سنی	فلز	صدک ۹۵ درصد	جذب روزانه (EDI)	دوز مرجع (RfD)	احتمال خطرپذیری (THQ)
ایران	بزرگسالان	Pb	۱/۴۵	۰/۰۰۰۴	-	محاسبه نشده
		Cd	۰/۹۷	۰/۰۰۰۳	۰/۰۰۱	۰/۳
		Cu	۳/۲۸	۰/۰۰۱	۰/۰۴	۰/۰۲
		Cr	۲۷/۵۱	۰/۰۰۸	-	محاسبه نشده
		Zn	۲۲/۵	۰/۰۰۷	۰/۳	۰/۰۲
	کودکان	Pb	۱/۴۵	۰/۰۰۱	-	محاسبه نشده
		Cd	۰/۹۷	۰/۰۰۰۹	۰/۰۰۱	۰/۹
		Cu	۳/۲۸	۰/۰۰۳	۰/۰۴	۰/۰۷
		Cr	۲۷/۵۱	۰/۰۲	-	محاسبه نشده
		Zn	۲۲/۵	۰/۰۲	۰/۳	۰/۰۷
هندوستان	بزرگسالان	Pb	۲۸/۴۱	۰/۰۰۸	-	محاسبه نشده
		Cd	۹/۷	۰/۰۰۳	۰/۰۰۱	۳/۰۴
		Cu	۲۷/۲۲	۰/۰۰۸	۰/۰۴	۰/۲۱
		Cr	۸۹/۲۲	۰/۰۲	-	محاسبه نشده
		Zn	۱۵۰/۴۸	۰/۰۴	۰/۳	۰/۱۵
	کودکان	Ni	۷۴/۳۸	۰/۰۲	۰/۱۱	۲/۱۱
		Pb	۲۸/۴۱	۰/۰۲	-	محاسبه نشده
		Cd	۹/۷	۰/۰۰۹	۰/۰۰۱	۹/۰۸
		Cu	۲۷/۲۲	۰/۰۲	۰/۰۴	۰/۶۳
		Cr	۸۹/۲۲	۰/۰۸	-	محاسبه نشده
Zn	۱۵۰/۴۸	۰/۱۴	۰/۳	۰/۴۶		
Ni	۷۴/۳۸	۰/۰۶	۰/۱۱	۶/۳۲		



ادامه جدول ۲- خطر غیرسرطان‌زایی مصرف نعنای آبیاری شده با فاضلاب

کشور	گروه سنی	فلز	صداک ۹۵ درصد	جذب روزانه (EDI)	دوز مرجع (RfD)	احتمال خطرپذیری (THQ)
پاکستان	بزرگسالان	Pb	۴۵/۹۴	۰/۰۱	-	محاسبه نشده
		Cd	۱/۸۸	۰/۰۰۰۵	۰/۰۰۱	۰/۵۸
		Cu	۶۴/۸۹	۰/۰۲	۰/۰۴	۰/۵
		Cr	۱/۸۳	۰/۰۰۰۵	-	محاسبه نشده
		Zn	۷۰/۵۶	۰/۰۲	۰/۳	۰/۰۷
		Ni	۳۶/۹۰	۰/۰۱	۰/۰۱۱	۱/۰۵
	کودکان	Pb	۴۵/۹۴	۰/۰۴	-	محاسبه نشده
		Cd	۱/۸۸	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱	۱/۷۶
		Cu	۶۴/۸۹	۰/۰۶	۰/۰۴	۱/۵۱
		Cr	۱/۸۳	۰/۰۰۱	-	محاسبه نشده
		Zn	۷۰/۵۶	۰/۰۶	۰/۳	۰/۲۲
		Ni	۳۶/۹۰	۰/۰۳	۰/۰۱۱	۳/۱۴
افغانستان	بزرگسالان	Pb	۲/۳۹	۰/۰۰۰۷	-	محاسبه نشده
		Cd	۱/۳۸	۰/۰۰۰۴	۰/۰۰۱	۰/۴۳
		Cu	۱۲/۴۲	۰/۰۰۳	۰/۰۴	۰/۰۹
	کودکان	Zn	۶۳/۰۸	۰/۰۱	۰/۳	۰/۰۶
		Pb	۲/۳۹	۰/۰۰۲	-	محاسبه نشده
		Cd	۱/۳۸	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱	۱/۲۹
ترکیه	بزرگسالان	Cu	۱۲/۴۲	۰/۰۱	۰/۰۴	۰/۲۹
		Zn	۶۳/۰۸	۰/۰۵	۰/۳	۰/۱۹
		Pb	۱/۵۸	۰/۰۰۰۴	-	محاسبه نشده
		Cd	۰/۰۲	۰/۰۰۰۰۰۶	۰/۰۰۱	۰/۰۰۸
		Cu	۱۵/۴۲	۰/۰۰۴	۰/۰۴	۰/۱۲
	کودکان	Cr	۴/۳۸	۰/۰۰۱	-	محاسبه نشده
		Zn	۳۹/۹۸	۰/۰۱	۰/۳	۰/۰۴
		Ni	۵/۲۸	۰/۰۰۱	۰/۰۱۱	۰/۱۵
		Pb	۱/۵۸	۰/۰۰۱	-	محاسبه نشده
		Cd	۰/۰۲	۰/۰۰۰۰۵	۰/۰۰۱	۰/۰۲
کودکان	Cu	۱۵/۴۲	۰/۰۱	۰/۰۴	۰/۳۶	
	Cr	۴/۳۸	۰/۰۰۴	-	محاسبه نشده	
	Zn	۳۹/۹۸	۰/۰۳	۰/۳	۰/۱۲	
	Ni	۵/۲۸	۰/۰۰۴	۰/۰۱۱	۰/۴۴	

شده که دلیل آن احتمال ورود فاضلاب‌های صنعتی به پساب‌های شهری است. مصرف پساب‌های شهری و صنعتی، کودهای شیمیایی، لجن حاصل از تصفیه خانه‌های فاضلاب و معادن استخراج فلزات از منابع اصلی فلزات سنگین موجود در خاک است (۳۳). فرایند تجمع فلزات سنگین در گیاهان به عوامل مختلفی مانند ویژگی‌های گیاه، خصوصیات فلزات سنگین، خصوصیات فیزیکوشیمیایی فاضلاب و ویژگی‌های خاک بستگی دارد. فلزات موجود در پساب تمایل به تجمع در خاک و قسمت‌های مختلف بافت گیاهی را دارند (۳۴). طبق مطالعات قبلی گونه‌های گیاهی مختلف تمایل متفاوتی به جذب فلزات سنگین دارند. برخی از قسمت‌های گیاهی مانند میوه و دانه به دلیل دارا بودن بافت فیبری بسیار زیاد، توانایی کمتری در تجمع فلزات سنگین دارند در حالی که سبزیجات برگی به علت تحرک ضعیف فلزات سنگین در بافت آنها به سهولت فلزات را جذب می‌کنند که از این حیث گیاه نعنای در مطالعه حاضر مورد بررسی قرار گرفت و همچنین در این گیاه ریزوم‌ها در سطح خاک قرار دارند که احتمال نگهداشت فلزات سنگین در ریشه نعنای را بیشتر کرده و فلزات به دیواره سلولی سطح ریشه جذب و به قسمت‌های هوایی منتقل و وارد زنجیره غذایی می‌شوند (۳، ۳۵، ۳۶). نتایج مطالعه Shakarami و همکاران نشان داد که کاربرد فاضلاب و لجن، میزان فلزات سنگین خاک و همچنین میزان سرب، نیکل و کادمیوم را در گیاه نعنای افزایش می‌دهد (۱۰). ترکیب فاضلاب یا به عبارت دیگر ویژگی‌های آن نیز می‌تواند به طور مستقیم بر انتقال و تجمع بیشتر فلزات در محصولات زراعی تاثیر بگذارد. ویژگی‌های فاضلاب می‌تواند بسته به نوع منبع آن (خانگی، صنعتی یا هر دو) و فرایند تصفیه مورد استفاده متغیر باشد (۳۷، ۳۸). به طور کلی فاضلاب‌های صنعتی از فلزات سنگین بیشتری نسبت به فاضلاب شهری برخوردارند که نسبتاً می‌توانند آنها را در مقدار بیشتری به محیط زیست

انتقال دهند. نوع و کارایی فناوری کاربردی در تصفیه فاضلاب نیز حائز اهمیت است. واضح است که با استفاده از واحدهای تصفیه مدرن و با راندمان بالا، سطح بالاتری از حذف فلزات حاصل می‌شود. یافته‌های یک تحقیق تاکید می‌کند که بیشترین میزان انتقال کادمیوم، کبالت، نیکل و سرب در نعنای با استفاده از خاک‌های تیمار شده با لجن دباغی در نسبت ۷۵:۲۵ لجن به خاک مشاهده گردید (۳۵). علاوه بر این، مقاومت بالا و واکنش پذیری کم فلزات، دفعات و طول مدت آبیاری می‌تواند اثرات افزایشی بر غلظت فلزات در محصولات آبیاری بگذارد. براساس نتایج Solís و همکاران آبیاری طولانی مدت با فاضلاب می‌تواند منجر به سطوح بالاتر محتوای آلی و در نتیجه افزایش دسترسی زیستی فلزات گردد (۳۹-۴۱). طبق نتایج به دست آمده، غلظت فلزات در کشورهای مختلف متفاوت بوده و کشور هند نسبت به سایر کشورها دارای بیشترین غلظت فلزات سرب، کادمیوم، کروم، روی و نیکل است. منطقه خاورمیانه از خشک‌ترین مناطق جهان هست که تنها ۱ درصد از منابع آب شیرین جهان شامل می‌شود. افزایش رقابت برای آب با کیفیت سبب کاهش سهم آب کشاورزی و گسترش استفاده از فاضلاب در کشاورزی شده است. حدود ۴۳ درصد از فاضلاب‌های تولید شده در این منطقه تصفیه می‌شوند که در مقایسه با سایر کشورهای در حال توسعه درصد نسبتاً بالایی است (۴۲، ۴۳). علاوه بر کمبود آب و استفاده مجدد از فاضلاب، این تفاوت در جذب فلزات در کشورهای مختلف را می‌توان به عوامل گوناگون مانند آب و هوا، بارش‌های جوی، غلظت فلزات در خاک، ماهیت خاک و کانی‌های آن، میزان رسیدگی گیاه در زمان برداشت استفاده از کودهای شیمیایی در کشاورزی مرتبط دانست (۴۴، ۴۵). همچنین انتشار فلزات از صنایع و وسایل نقلیه موجود در کشورها و حتی قوانین کنترلی حاکم و استانداردهای خروجی پساب نیز می‌تواند بر غلظت فلزات در کشورهای مختلف تاثیرگذار باشد (۴۶). قابلیت

از مهمترین عوامل مواجهه خطر سلامت ناشی از مصرف نعنای آبیاری شده با فاضلاب است (۵۸). یافته‌های این مطالعه نشان می‌دهد که مصرف سبزیجات آبیاری شده با فاضلاب، تهدید بزرگی برای سلامت انسان است. با این حال، منابع دیگر مواجهه با فلزات سنگین مانند نوشیدن آب آلوده به فلز، استنشاق گرد و غبار، تماس پوستی و بلع خاک آلوده به فلز (برای کودکان)، نیز وجود دارند که همه آنها در این مطالعه لحاظ نشده‌اند.

### نتیجه‌گیری

در مطالعه حاضر، از طریق یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز، غلظت فلزات سنگین در گیاه نعنای آبیاری شده با فاضلاب مورد بررسی قرار گرفت. این بررسی در برخی از کشورهای خاورمیانه (پاکستان، افغانستان و ایران)، و در کشورهای هندوستان و ترکیه نیز انجام گرفت. عامل تجمع فلزات با غلظت‌های متفاوت در گیاه نعنای در کشورهای مختلف شامل عوامل مختلفی از قبیل رشد صنعتی، خصوصیات آب و خاک و گیاه، آلودگی آنها و ... است. همچنین نتایج حاصل از بررسی خطر غیر سرطان‌زایی در دو گروه سنی بزرگسالان و کودکان حاکی از آن است که مصرف نعنای اثرات سلامت قابل توجهی برای گروه سنی کودکان به همراه دارد. بنابراین توصیه می‌شود در کشورهای مختلف، پیش از کشت، غلظت فلزات در خاک و فاضلاب (به‌صورت تصفیه شده و تصفیه نشده) مورد بررسی قرار گیرد. همچنین توصیه می‌شود با توجه به خاصیت تجمع‌پذیری فلزات در گیاه، این پایش به‌صورت مستمر علاوه بر آب و خاک، در گیاهان نیز انجام گیرد.

### ملاحظات اخلاقی

نویسندگان کلیه نکات اخلاقی شامل عدم سرقت ادبی، انتشار دوگانه، تحریف داده‌ها و داده‌سازی را در این مقاله رعایت کرده‌اند. کد اخلاق IR.SBMU.RETECH. REC.1397.956 است.

دسترس‌ی زیستی خاک از عوامل اصلی و تاثیرگذار بر تجمع فلزات در گیاهان است. با توجه به مکانیسم‌های جذب مختلف در هر گیاه، قابلیت دسترس‌ی زیستی فلزات سنگین در گیاهان گوناگون، متفاوت است. همچنین این امر ممکن است به دلیل عوامل خاک مانند pH، ماده آلی و محتوای خاک رس باشد. افزایش pH خاک، تحرک فلزات را به میزان قابل توجهی کاهش می‌دهد (۴۷). گزارش‌های مختلف نشان داده‌اند که افزایش ماده آلی و افزایش ذرات رس می‌تواند با یون‌های فلزی پیوند برقرار کند و دسترس‌ی زیستی برای گیاهان را کاهش دهد (۴۸). در مطالعه حاضر فلز روی بیشترین غلظت را دارا بود که علت تجمع زیاد این فلز انتقال آسان آن از ریشه‌ها به سمت بخش‌های هوایی گیاه است (۵۱-۴۹). در برخی از مطالعات، همبستگی آنتاگونیسمی بین روی و مس گزارش شده است که منجر به تجمع بیشتر فلز روی نسبت به مس، تحت تاثیر pH خاک می‌گردد (۵۲). اثر متقابل بین فلزات سنگین یکی دیگر از دلایل توزیع غیر یکنواخت آنها در گیاهان است (۵۳). در مطالعه‌ای Behbahaninia و همکاران کمترین میزان جذب کادمیوم را در نعنای (۰/۸۶۶ mg/kg) گزارش کردند (۲۶). بزرگسالان و کودکان به دلیل تفاوت‌های رفتاری و فیزیولوژیکی خطر سلامتی متفاوتی را نشان می‌دهند (۵۴). مشابه سایر مطالعات انجام شده توسط Fakhri و همکاران و Atamaleki و همکاران (۱۹، ۲۱، ۵۵، ۵۶)، TTHQ آلاینده‌ها از طریق مصرف نعنای اثرات سلامت قابل توجهی برای گروه سنی کودکان نشان داد که می‌تواند به دلیل وزن بدن آنها باشد (۵۷) و خطر سلامتی بالاتر در این گروه سنی را این‌گونه می‌توان توجیه کرد که نسبت میزان سبزیجات دریافتی به وزن بدنشان به مراتب بیشتر از گروه‌های سنی دیگر است. بنابراین کودکان در معرض خطر سلامتی بیشتری قرار دارند. الگوی رژیم غذایی سبزیجات، مصرف سرانه سبزیجات و غلظت فلزات در خاک و فاضلاب استفاده شده جهت آبیاری سبزیجات

## تشکر و قدردانی

این مقاله حاصل بخشی از طرح تحقیقاتی با عنوان "بررسی نظام‌مند و متاآنالیز تجمع فلزات سنگین در سزیزجات آبیاری شده با پساب فاضلاب خانگی" مصوب

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهید بهشتی در سال ۹۷ با کد ۶۸۶۳۲/ص/۱۳۹۷ است، که با حمایت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهید بهشتی اجرا شده است.

## References

- Khan MU, Malik RN, Muhammad S. Human health risk from heavy metal via food crops consumption with wastewater irrigation practices in Pakistan. *Chemosphere*. 2013;93(10):2230-38.
- Salmasi R, Behbahaninia A, Ostadrahimi A. Comparison of different inorganic amendments on decreasing of Cd, Pb, Ni, Cu, and Zn sorption by wastewater-irrigated plants. *Iranian Journal of Health Environment*. 2019;12(2):247-56 (in Persian).
- Arora M, Kiran B, Rani S, Rani A, Kaur B, Mittal N. Heavy metal accumulation in vegetables irrigated with water from different sources. *Food Chemistry*. 2008;111(4):811-15.
- Avci H, Deveci T. Assessment of trace element concentrations in soil and plants from cropland irrigated with wastewater. *Ecotoxicology and Environmental Safety*. 2013;98:283-91.
- Ben Hassena A, Zouari M, Trabelsi L, Khabou W, Zouari N. Physiological improvements of young olive tree (*Olea europaea* L. cv. Chetoui) under short term irrigation with treated wastewater. *Agricultural Water Management*. 2018;207:53-58.
- Jan FA, Ishaq M, Khan S, Ihsanullah I, Ahmad I, Shakirullah M. A comparative study of human health risks via consumption of food crops grown on wastewater irrigated soil (Peshawar) and relatively clean water irrigated soil (lower Dir). *Journal of Hazardous Materials*. 2010;179(1-3):612-21.
- Sridhara Chary N, Kamala CT, Samuel Suman Raj D. Assessing risk of heavy metals from consuming food grown on sewage irrigated soils and food chain transfer. *Ecotoxicology and Environmental Safety*. 2008;69(3):513-24.
- Ng KT, Herrero P, Hatt B, Farrelly M, McCarthy D. Biofilters for urban agriculture: Metal uptake of vegetables irrigated with stormwater. *Ecological Engineering*. 2018;122:177-86.
- Tom M, Fletcher TD, McCarthy DT. Heavy metal contamination of vegetables irrigated by urban stormwater: a matter of time? *PloS One*. 2014;9(11):e112441.
- Shakarami M, Maroufi S. Wastewater and sewage sludge effects on the absorption of some heavy metals in soil and mint. *Journal of Environmental Studies*. 2019;45(1):1-15 (in Persian).
- Yang J, Guo H, Ma Y, Wang L, Wei D, Hua L. Genotypic variations in the accumulation of Cd exhibited by different vegetables. *Journal of Environmental Sciences*. 2010;22(8):1246-52.
- Mohammadi J, editor Cadmium concentration in vegetable crops grown in polluted soils of Kempen region (Belgium). 4th National Conference on Environmental Health; 2001; Belgium.
- Gupta N, Khan D, Santra S. Heavy metal accumulation in vegetables grown in a long-term wastewater-irrigated agricultural land of tropical India. *Environmental Monitoring and Assessment*. 2012;184(11):6673-82.
- Sergey G, Svetlana S, editors. Heavy metals as contaminants of agricultural lands of Belarus. 17th World Congress of Soil Science; 14-21 Aug 2002; Bangkok, Thailand.
- Farahbakhsh Z, Akbarzadeh A, Amiri P, Naji A. Potential health risk assessment of heavy metals (Cu, Zn, Ni) via the consumption of the prevailing bony fish *Liza aurata* (Risso, 1810) of Caspian Sea. *Iranian Journal of Health and Environment*. 2019;12(2):193-202 (in Persian).
- Mikaili P, Mojaverrostami S, Moloudizargari M, Aghajanshakeri S. Pharmacological and therapeutic effects of *Mentha Longifolia* L. and its main constituent, menthol. *Ancient Science of Life*. 2013;33(2):131-38.
- Anwar S, Nawaz MF, Gul S, Rizwan M, Ali S,

- Kareem A. Uptake and distribution of minerals and heavy metals in commonly grown leafy vegetable species irrigated with sewage water. *Environmental Monitoring and Assessment*. 2016;188(9):541.
18. Tabande L, Taheri M. Evaluation of exposure to heavy metals Cu, Zn, Cd and Pb in vegetables grown in the olericultures of Zanjan Province's fields. *Iranian Journal of Health and Environment*. 2016;9(1):41-56 (in Persian).
19. Fakhri Y, Abtahi M, Atamaleki A, Raoofi A, Atabati H, Asadi A, et al. The concentration of potentially toxic elements (PTEs) in honey: A global systematic review and meta-analysis and risk assessment. *Trends in Food Science & Technology*. 2019;91:498-506.
20. USEPA. Exposure Factors Handbook: 2011 Edition. Washington DC: US Environmental Protection Agency, Office of Research and Development; 2011.
21. Atamaleki A, Yazdanbakhsh A, Fakhri Y, Mahdipour F, Khodakarim S, Mousavi Khaneghah A. The concentration of potentially toxic elements (PTEs) in the onion and tomato irrigated by wastewater: A systematic review; meta-analysis and health risk assessment. *Food Research International*. 2019;125:108518.
22. USEPA. Risk assessment guidance for superfund. Washington DC: US Environmental Protection Agency; 1989.
23. Shariatpanahi M, Anderson AC. Accumulation of cadmium, mercury and lead by vegetables following long-term land application of wastewater. *Science of The Total Environment*. 1986;52(1):41-47.
24. Gupta N, Khan DK, Santra SC. An assessment of heavy metal contamination in vegetables grown in wastewater-irrigated areas of Titagarh, West Bengal, India. *Bulletin of Environmental Contamination and Toxicology*. 2008;80(2):115-18.
25. Gupta N, Khan D, Santra S. Determination of public health hazard potential of wastewater reuse in crop production. *World Review of Science, Technology and Sustainable Development*. 2010;7(4):328-40.
26. Behbahaninia A, Azadi A, Sadeghian S. Effect of irrigation with wastewater treatment plan on heavy metals content of some vegetables in Roudhen region. *Journal of Crop Production Research*. 2010;2(2):165-73 (in Persian).
27. Safi Z, Buerkert A. Heavy metal and microbial loads in sewage irrigated vegetables of Kabul, Afghanistan. *Journal of Agriculture Rural Development in the Tropics Subtropics*. 2011;112(1):29-36.
28. Aghayari F, Hassanpour Darvishi H. Consideration of irrigation influence with domestic wastewater in mint. *Iranian Journal of Agronomy and Plant Breeding*. 2013;9(2):35-43 (in Persian).
29. Dadar M, Adel M, Nasrollahzadeh Saravi H, Fakhri Y. Trace element concentration and its risk assessment in common kilka (*Clupeonella cultriventris caspia Bordin, 1904*) from southern basin of Caspian Sea. *Toxin Reviews*. 2017;36(3):222-27.
30. Fakhri Y, Mohseni-Bandpei A, Oliveri Conti G, Ferrante M, Cristaldi A, Jeihooni AK, et al. Systematic review and health risk assessment of arsenic and lead in the fished shrimps from the Persian Gulf. *Food and Chemical Toxicology*. 2018;113:278-86.
31. Vaghar SA, SOLGI E. Investigation of the effect of irrigation with wastewater on accumulation of cadmium and lead in the soil and cultivated vegetables (Case study: Hamedan city). *Journal of Environmental Science and Technology*. 2019;20(6):139-50.
32. Rai PK, Lee SS, Zhang M, Tsang YF, Kim K-H. Heavy metals in food crops: Health risks, fate, mechanisms, and management. *Environment International*. 2019;125:365-85.
33. Chaney RL, Malik M, Li YM, Brown SL, Brewer EP, Angle JS, et al. Phytoremediation of soil metals. *Current Opinion in Biotechnology*. 1997;8(3):279-84.
34. Lone M, Saleem S, Mahmood T, Saifullah K, Husain G. Heavy metal contents of vegetables irrigated by sewage/tubewell water. *International Journal of Agriculture and Biology*. 2003;5(4):533-35.
35. Patel A, Pandey V, Patra D. Metal absorption properties of *Mentha spicata* grown under tannery sludge amended soil-its effect on antioxidant system and oil quality. *Chemosphere*. 2016;147:67-73.
36. Tandi N, Nyamangara J, Bangira C. Environmental and potential health effects of growing leafy vegetables on soil irrigated using sewage sludge and effluent: a case of Zn and Cu. *Journal of Environmental*



- Science and Health, Part B. 2004;39(3):461-71.
37. Leblebici Z, Kar M. Heavy metals accumulation in vegetables irrigated with different water sources and their human daily intake in Nevsehir. *Journal of Agricultural Science and Technology*. 2018;20(2):401-15.
  38. Khawla K, Bisma K, Enrique M, Mohamed H. Accumulation of trace elements by corn (*Zea mays*) under irrigation with treated wastewater using different irrigation methods. *Ecotoxicology and Environmental Safety*. 2019;170:530-37.
  39. Mahmood A, Malik RN. Human health risk assessment of heavy metals via consumption of contaminated vegetables collected from different irrigation sources in Lahore, Pakistan. *Arabian Journal of Chemistry*. 2014;7(1):91-99.
  40. Solís C, Andrade E, Mireles A, Reyes-Solís IE, García-Calderón N, Lagunas-Solar MC, et al. Distribution of heavy metals in plants cultivated with wastewater irrigated soils during different periods of time. *Nuclear Instruments and Methods in Physics Research Section B: Beam Interactions with Materials and Atoms*. 2005;241(1):351-55.
  41. Inyinbor AA, Bello OS, Oluyori AP, Inyinbor HE, Fadiji AE. Wastewater conservation and reuse in quality vegetable cultivation: Overview, challenges and future prospects. *Food Control*. 2019;98:489-500.
  42. Qadir M, Bahri A, Sato T, Al-Karadsheh E. Wastewater production, treatment, and irrigation in Middle East and North Africa. *Irrigation and Drainage Systems*. 2010;24(1-2):37-51.
  43. Drechsel P, Scott CA, Raschid-Sally L, Redwood M, Bahri A. *Wastewater Irrigation and Health: Assessing and Mitigating Risk in Low-Income Countries*. United Kingdom: Earthscan; 2010.
  44. Lake D, Kirk P, Lester J. Fractionation, characterization, and speciation of heavy metals in sewage sludge and sludge-amended soils: A review. *Journal of Environmental Quality*. 1984;13(2):175-83.
  45. Ali MH, Al-Qahtani KM. Assessment of some heavy metals in vegetables, cereals and fruits in Saudi Arabian markets. *Egyptian Journal of Aquatic Research*. 2012;38(1):31-37.
  46. Khanna P. Assessment of heavy metal contamination in different vegetables grown in and around urban areas. *Research Journal of Environmental Toxicology*. 2011;5(3):162-79.
  47. Hussain A, Alamzeb S, Begum S. Accumulation of heavy metals in edible parts of vegetables irrigated with waste water and their daily intake to adults and children, District Mardan, Pakistan. *Food Chemistry*. 2013;136(3-4):1515-23.
  48. Kumar A, Seema. Accumulation of heavy Metals in Soil and Green Leafy Vegetables, Irrigated with Wastewater. *IOSR Journal of Environmental Science, Toxicology and Food Technology*. 2016;10(10):8-19.
  49. Nazir R, Khan M, Masab M, Rehman HU, Rauf NU, Shahab S, et al. Accumulation of heavy metals (Ni, Cu, Cd, Cr, Pb, Zn, Fe) in the soil, water and plants and analysis of physico-chemical parameters of soil and water collected from Tanda Dam Kohat. *Journal of Pharmaceutical Sciences and Research*. 2015;7(3):89-97.
  50. Salgueiro MJ, Zubillaga M, Lysionek A, Sara-bia MI, Caro R, De Paoli T, et al. Zinc as an essential micronutrient: a review. *Nutrition Research*. 2000;20(5):737-55.
  51. Chaoua S, Boussaa S, El Gharmali A, Boumez-zough A. Impact of irrigation with wastewater on accumulation of heavy metals in soil and crops in the region of Marrakech in Morocco. *Journal of the Saudi Society of Agricultural Sciences*. 2019;18(4):429-36.
  52. Chaudhry F, Sharif M, Latif A, Qureshi R. Zinc-copper antagonism in the nutrition of rice (*Oryza sativa* L.). *Plant and Soil*. 1973;38(3):573-80.
  53. Nayek S, Gupta S, Saha R. Metal accumulation and its effects in relation to biochemical response of vegetables irrigated with metal contaminated water and wastewater. *Journal of Hazardous Materials*. 2010;178(1-3):588-95.
  54. Kamunda C, Mathuthu M, Madhuku M. Health risk assessment of heavy metals in soils from Wit-watersrand gold mining basin, South Africa. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2016;13(7):663.
  55. Fakhri Y, Saha N, Ghanbari S, Rasouli M, Miri A, Avazpour M, et al. Carcinogenic and non-carcinogenic health risks of metal (oid) s in tap water

- from Ilam city, Iran. *Food and Chemical Toxicology*. 2018;118:204-11.
56. Fakhri Y, Ghorbani R, Taghavi M, Keramati H, Amanidaz N, Moradi B, et al. Concentration and prevalence of aflatoxin M1 in human breast milk in Iran: Systematic review, meta-analysis, and carcinogenic risk assessment: A review. *Journal of Food Protection*. 2019;82(5):785-95.
57. Iqbal HH, Taseer R, Anwar S, Mumtaz M, Shahid N. Human health risk assessment: Heavy metal contamination of vegetables in Bahawalpur, Pakistan. *Bulletin of Environmental Studies*. 2016;1(1):10-17.
58. Fakhri Y, Khaneghah AM, Conti GO, Ferrante M, Khezri A, Darvishi A, et al. Probabilistic risk assessment (Monte Carlo simulation method) of Pb and Cd in the onion bulb (*Allium cepa*) and soil of Iran. *Environmental Science and Pollution Research*. 2018;25(31):30894-906.





Available online: <http://ijhe.tums.ac.ir>

Original Article



## Investigation of heavy metals in mint plants irrigated by wastewater: a systematic review and meta-analysis

A Atamaleki<sup>1</sup>, N Naimi<sup>2</sup>, Y Fakhri<sup>3</sup>, H Sharifi Maleksari<sup>1</sup>, H Nosrati<sup>4</sup>, S Fallah<sup>1,\*</sup>

1- Student Research Committee, Department of Environmental Health Engineering, School of Public Health and Safety, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

2- Department of Environmental Health Engineering, School of Public Health, North Khorasan University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran

3- Food Health Research Center, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran

4- Department of Public Health, School of Public Health, North Khorasan University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran

### ARTICLE INFORMATION:

**Received:** 23 November 2019

**Revised:** 12 February 2020

**Accepted:** 19 February 2020

**Published:** 18 March 2020

**Keywords:** Heavy metals, Mint, Wastewater, Meta-analysis, Systematic review

**\*Corresponding Author:**

Fallah.sevda@yahoo.com

### ABSTRACT

**Background and Objective:** Nowadays, water shortage crisis leads to wastewater reuse in agriculture sector. The presence of pollutants such as heavy metal in wastewater results in the accumulation of them in vegetables, and it will finally be transferred to consumers and will have irreversible effects on their health. Therefore, the present study was performed to do a systematic review along with meta-analysis on heavy metal accumulation in mint plant that is irrigated with wastewater.

**Materials and Methods:** Related articles were collected from databases like SID, Magiran, Iranmedex, IranDoc, Embase, Medline, PubMed, Web of Science, Scopus, and Google scholar between 1982 and 2019 and the required data were extracted. Then, due to the heterogeneity of studies entered in the research, a random effect model was applied to analyze them using STATA 14 software. Non-carcinogenic risk was assessed for children and adults.

**Results:** According to the search results, 1693 articles were entered in the review process until the beginning of 2019 and finally only 12 articles were included in the research. According to the results of the meta-analysis, the order of the metals based on concentration (mg/kg) were: Zn > Ni > Cr > Cu > Pb > Cd. Also, based on the non-carcinogenic risk assessment results, mint consumption showed a significant health effects on children age group compared to adults, especially in India and Pakistan.

**Conclusion:** wastewater reuse in agriculture sector leads to increase concentration of metals in vegetables like mint. This increased the risk of non-carcinogenicity in the age groups, especially children. Therefore, it is recommended that continuous monitoring of irrigation sources, soils, and vegetables is done to prevent the transmission of these pollutants to the human food cycle.